

LES ESSENTIELS LORS DE TON SÉJOUR LINGUISTIQUE

A ne pas oublier !



DOCUMENTS IMPORTANTS

- Billets d'avion aller et retour
- VISA
- Carte d'identité ou passeport
- Argent liquide, cartes bancaires
- Numéros d'urgence



VÊTEMENTS

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sous-vêtements | <input type="checkbox"/> Bottes ou sandales |
| <input type="checkbox"/> Tee-Shirts | <input type="checkbox"/> Tenue sportive |
| <input type="checkbox"/> Pulls | <input type="checkbox"/> Tenue habillée |
| <input type="checkbox"/> Pantalons | <input type="checkbox"/> Pyjama |
| <input type="checkbox"/> Chaussettes | <input type="checkbox"/> Jupes ou Shorts |
| <input type="checkbox"/> Baskets | <input type="checkbox"/> Veste ou manteau |



ELECTRONIQUE

- Téléphone et son chargeur
- Adaptateur universel
- Lecteur MP3, écouteurs
- Appareil photo et son chargeur
- Batterie externe



MÉDICAMENTS

- Aspirine
- Pansements
- Désinfectant
- Médicaments spécifiques + ordonnance
- Anti inflammatoire



TROUSSE DE TOILETTE

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Brosse à dent - dentifrice | |
| <input type="checkbox"/> Gel douche | <input type="checkbox"/> Brosse |
| <input type="checkbox"/> Shampoing | <input type="checkbox"/> Déodorant |
| <input type="checkbox"/> Crèmes | <input type="checkbox"/> Mouchoirs |
| <input type="checkbox"/> Cotons | <input type="checkbox"/> Crème solaire |



POUR LE VOYAGE

- Téléphone et chargeur
- MP3, écouteurs
- Livres, magazines
- Un pull ou une petite veste
- Carte d'embarquement et passeport



DERNIERS CONSEILS !

- ✓ Prendre des vêtements en fonction de la météo sur place
- ✓ Toujours faire une copie de tes papiers importants
- ✓ Ne surcharge pas ta valise !
- ✓ Prend un peu d'argent pour t'acheter de l'eau et de quoi manger à l'aéroport
- ✓ Si tu as oublié quelque chose, ne t'inquiète pas, tu pourras quasiment tout retrouver dans le pays où tu te rends